



# Gárdonyiak Lapja

Gárdonyi Város Önkormányzatának Lapja ISSN 2063-6180 III. évfolyam 8. szám 2014. augusztus



*Gárdonyi Géza születésnapja apropóján, az író emlékének Fegyverkövi Irén Megyei Tiszteletdíjjal avatott Dr. Révész Benke az FMMI államtitkára és I. Simon László a Miniszterelnökség parlamenti államtitkára. A Zsigmond Bárcza Egyesület és Gárdonyi város önkormányzata közös napos programmal tisztegett az író emléke előtt.*

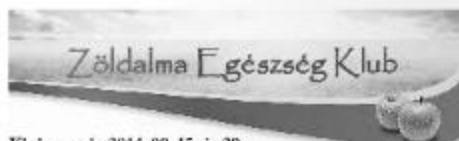


Gárdonyi Város Önkormányzatának lapja. Kiadja: Gárdonyi Város Önkormányzatának Képviselőtestülete.

Szerkeszti az Idegenforgalmi, Oktatási és Kulturális Bizottság. Felelős kiadó: Tóth István polgármester.

Szerkesztőség: 2483 Gárdonyi, Szabadság u. 22-24. E-mail: gardonyiaklapja@gmail.com, hirdetésfelvétel: 06 30 847 6088

Fotók: Ódor Balázs és Ódorncé Cseresznye Virág (Bazsafoto)



**Klubnapok: 2014. 09. 15. és 29.**

**Helyszín: Gesztenyés kert Civil Ház, Agárd, Gesztenyesor 3.**

*Kedves Érdeklődők!*

A szeptemberben újraindul egészségklubunk, melynek témáit szeretném beszélni veled a cikkek. Téma: Pentagram regeneráció, azaz Energy bio-információs képzőmunkák!

A Pentagram® regeneráció a bioinformációs terápia, valamint a baloldali emberismeret alapszáma évről, vagyis az egész személyiségre újrarendelt (lélek, érzelmi és fizikai szempontból egyaránt), és figyelmeztet arra, hogy a test, a lélek és a szellem kölcsönösen hatnak egymásra. A gyógyítóerők és az ásványi anyagok egyedülálló összetétele képes utánozni, harmonizálni biokémiai reakciókat, valamint többszöröse felgyorsítani a mérgezőanyagok kiválasztódását a

szervezetből. A bioinformációk, minden egyes Energy termék elmaradhatatlan összetevői.

A bioinformációk a rezonancia elvén hatnak. A bioinformációk olyan rezgések, amelyek rendkívül hasonlatosak a vegetatív idegrendszer, valamint a belső szervek működését szabályozó, agykéreg alatti központok irányító frekvenciáival. A bioinformációk működésbe lépése megzavarja a vegetatív információk hatását, és elindul az irányított regeneráció folyamata. Hogy ez teljesen rejtőben van, a bioinformációk biológiai rendszer időközönként meg kell ismételn. Az Energy képzőmunkáit egyfajta kalibrálásnak tekinteljük, amelyek beállítják a megfelelő zónákba, és a bio-rezonancia elv alapján megújítják, harmonizálják a test fontos életfolyamatait.

Szeretettel várunk minden kedves Érdeklődőt!

Szeptemberi első klub-foglalkozásunkon a Pentagram regeneráció elméleti alappal foglalkozunk össze, majd 29-án Ottobáczán János Újváros, a székesfehérvári Energy-klub vezetője beszél az eszközökről és gyakorlati tapasztalatairól.

Jelölésünk továbbra is: „Közöttük a helyed, ha teszékenyen részt akarsz venni egészségod és tested alakításában!”

Fodor Ilona főlképp. adaléktológus/gyógyászok

## AGÁRDI BICIKLIKÖLCSÖNZŐ

AGÁRD, MÁRVÁNY u. 23.



Elkészült a megújult, Velencei-tavat körbelelő kerékpárút. Így két keréken is körbejárható hazánk egyik legszebb vidéke. Ezen a klasszikus távon kívül kölcsönzünk kiindulópontja lehet a környék kerékpáros megismerésének.

**gyerek - trekking  
cross trekking - city-  
tandem**

kerékpárokkal várjuk kedves vendégeinket

A túrákat térképpel, személyes tanácsadással segítjük. Igény esetén vállalkunk túravezetést is. Ingyenesen biztosítunk bukósisakot és láthatósági mellényt, a kisgyermekes családoknak gyerekülést.

Iskolai csoportoknak komplex programcsomagokat állítottunk össze.

Kölcsönzőnket ebben az évben a Darányi Ignác Terv keretében elnyert LEADER pályázat támogatásával - új kerékpárok beszerzésével és kerékpárok szállítására alkalmas utánfutóval - fejlesztettük.

**NYITVA TARTÁS:**

hétfőtől-vasárnapig 8<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>-ig

**TELEFON:**

22/370 482 30/290 6014 30/240 7576

[www.agardibicikli.hu](http://www.agardibicikli.hu)



Európa Merőgazdasági Vidékfejlesztési Alap: a vidéki területekre beruházó Európa

### Tisztek Látogatónk!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy könyvtárunk  
2014. augusztus 18-tól augusztus 31-ig  
ZÁRVA tart.

2014. szeptember 1-től (hétfő) a megszokott nyitvatartási időben állunk rendelkezésükre.

Megértésüket köszönjük!

A Gárdonyi Géza Könyvtár és Kulturális Központ Városi Könyvtár munkatársai

### Köszönet a megalátónak

1949 óta töltöm a nyarakat Agárdon. Pontosabban szólva, amennyi időt, csak tudok, itt töltök. A szívem fele Agárdé.

Idén július 4-én történt: a postán csekket fizettem be. Hazaérve vettem észre, hogy nincs meg a pénztárcám. Sajnos a postára visszamenni nem tudtam, indult a vonat Budapestre.

Lépközlebb július 10-én kerültem Agárdra. Gondoltam, megpróbálom, elmegegyek a postára.

A postáskisasszony a legrészletesebben kikérdezett, milyen volt a pénztárca és átnyújtotta. 5.500,- Ft volt benne. Az övtáskám helyett a földre csúszott, amikor előző héten fizettem.

Egy úr adta be. Ezután is köszönöm ennek az ismeretlen úrnak és a becsületes postai dolgozóknak, hogy megkerült a pénzem. Nekem nem kis összeg. De legalább cnnyit ér az a tudat, hogy van még becsület, tisztesség - Agárdon mindenesetre!

Ublé Olesszer Szilvia

### Gerincjoga órák a Nemzedékek Házában

A gerincjoga javítja a tartást, a keringést, az emésztést, az általános közérzetet, a koncentrációs készséget; erősíti, lazítja és nyújtja az izomzatot; oldja a stresszt; növeli az ízületi hajlékonyságot, a fizikai és pszichikai teherbírást, a magabiztosságot.

A foglalkozások hétfőnként 9-10.30-ig tartanak.

Érdeklődni lehet a 06 30 488 7681-es számon, vagy a helyszínen Bondor Zsuzsanna jógaoktatónál.